

北京玉润公益基金会

立项书

项目名称	知青返乡	项目编号	
		开始日期	2017年10月
		结束日期	2019年3月
		公益领域	养老, 恤病
合作单位	佳木斯北大荒知青安阳中心 腾讯公益	项目预算 (人民币)	10万元 (基金会出资3万元, 乐捐筹款7万元)
背景	<p>中国疾病预防控制中心精神卫生中心 2009 年初公布的数据显示，我国各类精神疾病患者人数在 1 亿人以上，然而公众对精神疾病的知晓率尚不足 5 成，就诊率则更低。按照国际上衡量健康状况的伤残调整生命指标评价各类疾病的总负担，精神疾患在我国疾病总负担的排名中居首位，已超过了心脑血管、呼吸系统及恶性肿瘤等疾患。各类精神问题约占疾病总负担的 1/5，即占全部疾病和外伤所致残疾及劳动力丧失的 1/5，预计到 2020 年，这一比率将升至 1/4。</p> <p>重性精神疾病主要包括癫痫所致精神障碍、痴呆、抑郁发作、躁狂发作等 13 种疾病。重症患者丧失对疾病的自知力或者对行为的控制力，极大可能导致自我伤害或出现危害公共安全和他人人身安全的行为。大多数重症患者没有经济能力并需要长期接受药物治疗、心理辅导和专业监管，昂贵的治疗费和住院费对普通家庭来说是沉重的负担。</p> <p>目前，在中国由于精神卫生知识尚不普及，宣传力度不够，大多数人对精神疾病认识不足，对患者缺乏应有的理解和同情，偏见与歧视现象较严重，致使一些精神疾病康复者不能顺利回归社会大家庭，产生了强烈的“病耻感”。很多精神病患者在经过急性期治疗和康复后，无处可去，只能继续留在精神疾病康复医院。据了解，很多医院已经康复达到可出院程度，但因为社会和家庭不接受返回的滞留精神病人达到 40%-60%。在这其中，中老年精神病人为数众多。他们患精神疾病的原因有脑功能衰退的原因，但也并非绝对。有些中老年人受到社会生活环境因素影响，比如面临退休、空巢、躯体疾病、婚姻变故和子女关系等，更容易产生抑郁、焦虑等精神障碍。</p> <p>开展针对中老年精神病人的帮扶和关爱，从中探索缓解他们焦虑抑郁的情绪，促进治疗-康复-回归模式，推动相关社会政策和立法的改善。而他们正是一群特殊的中老年精神病群体。五十年前，从 1960 年代开始，为响应毛主席号召，数百万</p>		

	<p>城镇青年告别父母、亲人和家乡奔赴边疆，25年间人数达到2000万。这一代人被称为“知青”。五十年后，大部分人返回了家乡，而仍生活在垦区的9207人中，有300名知青、支边人员和其子女患有精神疾病。这些知青的患病因素很多，有在政治上受到刺激的，有因为返城回不去的，也有不少因为感情问题。2008年底，黑龙江农垦总局，在佳木斯建成了北大荒知青安养中心，集中收治来自北京、天津、上海、哈尔滨等地的知青。</p> <p>截止到2017年11月，安养中心现有知青病人31人（2012年人数为54人）。以70岁上下的老人居多。这些病人病情大都稳定，但是由于父母已经去世，因病没有成家，兄弟姐妹也都进入老年，无人能够承担他们的监护责任。所以，这些病人只能一直留在安养中心度过余年。而他们最大的愿望就是可以“回家看看”。</p> <p>北京玉润基金会与佳木斯安养中心合作，带身体状况尚好的老人重返故乡，和亲人朋友相见。</p>	
目的	<p>开展针对中老年精神病人的帮扶和关爱，实现他们的返乡梦，从而缓解他们的焦虑抑郁情绪。探索“治疗-康复-回归”的康复模式，对推动相关社会政策和立法的改善，具有重大意义。</p>	
时间计划	时间	活动内容
	2017年10月	项目启动，与安养中心及病人家属联系，确定返乡病人，及返乡时间。
	2017年11月	在安阳中心领导，医生和护士的陪伴下，带领两位天津知青返乡，与家人团聚。
	2017年12月	与腾讯合作进行网上募款，为更多的知青筹集返乡费用。
	2018年1月-2月	筹款
	2018年3月-2019年3月	预计其余6位知青返乡
备注		